

**TRIATHLON BLED**

# Vodnik za tekmovalce

**42. let (1984–2026)**

**25.–26. September 2026**

**EVROPSKI MLADINSKI POKAL BLED 2026  
PRVENSTVO TZS V SPRINT TRIATLONU IN DP V AKVABIKEU  
DRŽAVNO PRVENSTVO ZDRAVNIKOV IN ZOBOZDRAVNIKOV  
ALPE ADRIA TRIATLONSKI POKAL  
TRIGLAVSKA TRIATLONSKA GRČA**

**SLOVENSKA VERZIJA**

# 1. Splošne informacije

Kraj: BLED – MALA ZAKA

Organizator: TRIATLONSKI KLUB TRISPORT KAMNIK

Vodja tekmovanja: Miro KREGAR

Informacije: [www.competitions-bled.si](http://www.competitions-bled.si)

Tel: 041 641 527

E-mail: [miro.kregar@siol.net](mailto:miro.kregar@siol.net)

VIDEO ET JUNIOR: <https://youtu.be/J7301Q9M5IA>

VIDEO TRI FESTIVAL: <https://youtu.be/nXc8vHpVZws>

# 2. Tekmovalne razdalje in zvrsti

## BLED – MALA ZAKA

- EVROPSKI MLADINSKI POKAL (375–9,3–2,5)
- CICI AKVATLON ZA OTROKE (50-500 / letnik 2017–2019)
- AKVATLON (150-1000 / letnik 2015–2016)
- SUPER SPRINT TRIATLON starejši dečki in deklice, letnik 2013-2014 (300–6–1,5) 2 kroga kolesa
- SUPER SPRINT TRIATLON kadeti in mlajši mladinci, letnik 2009-2012 (300–9,3–2,5) 3 krogi kolesa
- TRIATLON ZA VSAKOGAR (300–9,3–2,5) kolesarjenje v zavetrju dovoljeno
- ŠTAFETNI TRIATLON ZA VSAKOGAR (300–9,3–2,5) 3 krogi kolesa
- - kolesarjenje v zavetrju dovoljeno
- TRIATLON – SPRINT – (750–19–5) 6 krogov kolesa - kolesarjenje v zavetrju dovoljeno
- AKVABIKE – SPRINT – Državno prvenstvo TZS (750-19) 6 krogov kolesa - kolesarjenje v zavetrju dovoljeno
- ŠTAFETNI TRIATLON – SPRINT 750–19–5) 6 krogov kolesa - kolo v zavetrju dovoljeno
- DUATLON SPRINT (19-5) 6 krogov kolesa - kolesarjenje v zavetrju dovoljeno

## SPRINT TRIATLON ŠTEJE ZA:

- SLOVENSKI POKAL TZS
- ALPE ADRIA TRIATLONSKI POKAL
- POKAL TRIGLAVSKA GRČA (Triatlon Jeklenih in Triatlon Bled)

### **AKVABIKE ŠTEJE ZA:**

- DRŽAVNO PRVENSTVO TZS v AG
- POKAL TRIGLAVSKA GRČA (Triatlon Jeklenih in Triatlon Bled)

### **DUATLON ŠTEJE ZA:**

- POKAL TRIGLAVSKA GRČA (Triatlon Jeklenih in Triatlon Bled)

### **SUPER SPRINT TRIATLON ŠTEJE:**

- SLOVENSKI POKAL TZS
- ALPE ADRIA TRIATLONSKI POKAL

### **CICI AKVATLON ŠTEJE:**

- SLOVENSKI POKAL TZS
- ALPE ADRIA TRIATLONSKI POKAL

### **ALPE ADRIA TRIATLON POKAL 2026 – Pravila:**

Vsakdo, ki nastopi na Triatlonu Bled bo avtomatsko uvrščen v AATC pokal 2026.

Ker je tekma prvenstvena za AATC, imajo točke factor 1,2.

(Verjetno bo potrebna še registracija v pokal na objavljenem linku)

Vse informacije o AATC pokalu najdete tukaj:

<https://trisport-klub.si/triatlonski-pokal-alpe-adria/>

### **TRIGLAVSKA TRIATLONSKA GRČA – pravila igre:**

Za ta naziv štejeta nastopa na obeh prireditvah. Tekmovalci, ki bodo opravili z obema nastopoma, na 1. Triatlonu Jekleni (kajak/sup/plavanje + MTB kolo + gorski tek) in 2. na cestnem, standard triatlonu, akvabike ali duatlonu, bodo dobili naziv TRIGLAVSKA TRIATLONSKA GRČA. In v ta namen prejeli posebna unikatna priznanja, ki bodo podeljena na Bledu po Sprint triatlonu. Pogoji so sledeči in čas ni važen:

1. TRIATLON JEKLENI 29.8.2026 (1. solo nastop s kajakom, supom ali plavanjem + MTB + tek)
2. TRIATLON BLED 26.9.2026 (1. solo nastop plavanje + kolo + tek, ali 2. nastop v duatlonu – kolo in tek ali 3. nastop v Akvabikeu – plavanje in kolo)



## 2.1. Cici akvatlon za otroke

CM in CF: 50 m plavanja – 500 m teka  
D1M in D1F: 150 m plavanja – 1000 m teka

### Starostne kategorije

<b>CM / CF</b> – Cicibani in cicibanke	7 do 9 let	2017–2019
<b>D1M / D1F</b> – Mlajši dečki in deklince	10 in 11 let	2015–2016

## 2.2. Super Sprint SD

300 m plavanja – 1 krog  
6 km kolesarjenja – 2 kroga  
1.5 km teka – 1 krog

### Starostne kategorije

<b>D2M / D2F</b> – Starejši dečki in deklince	12 in 13 let	2013–2014
---	--------------	-----------

### 2.3.1. Super Sprint – KD (2011 – 2012)

300 m plavanja – 1 krog  
 9,3 km kolesarjenja – 3 krogi  
 2,5 km teka – 1 krog

#### Starostne kategorije

<b>KM / KF</b> – Kadeti in kadetnje	14 in 15 let	2011–2012
-------------------------------------	--------------	-----------

### 2.3.2. Triatlon za vsakogar – Medicus rekreativni triatlon

300 m plavanja – 1 krog  
 9,3 km kolesarjenja – 3 krogi  
 2,5 km teka – 1 krog

#### Starostne kategorije

<b>E3M / E3F</b> – Člani in članice 1	20 do 35 let	2006–1991
<b>E4M / E4F</b> – Veterani in veteranke 1	36 do 50 let	1990–1976
<b>CM / CF</b> – Veterani in veteranke 2	51 in starejši	1975 in starejši
<b>Medicus</b> – Skupna kategorija		

### 2.3.3. Štafetni triatlon za vsakogar – Medicus rekreativni triatlon

300 m plavanja – 1 krog  
 9,3 km kolesarjenja – 3 krogi  
 2,5 km teka – 1 krog

#### Starostne kategorije

<b>RM</b> – moška ekipa
<b>RF</b> – ženska ekipa
<b>RX</b> – mešana ekipa
<b>RD</b> – duatlonska štafeta

## 2.4. SPRINT triatlon – Slovenski pokal (tudi pokal Triglavsko grča)

Medicus sprint triatlon – Državno prvenstvo zdravnikov in zobozdravnikov

750 m plavanja v Blejskem jezeru – 1 krog

19 km kolesarjenja med Malo Zako in Veliko Zako – 6 krogov

5 km teka med Malo Zako in Bledom – 2 kroga

Tekmuje se tudi za DENARNE NAGRADE: 1.500 EUR (M + Ž 300-200-100-80-70).

Pogoj za denarno nagrado je manj kot 10 % zaostanka za zmagovalcem

### Starostne kategorije

<b>M1M / M1F</b> – Mlajši mladinci in mladinke	16 in 17 let	2009 – 2010
<b>M2M / M2F</b> – Starejši mladinci in mladinke	18 in 19 let	2007 – 2008
<b>E1M / E1F</b> – Člani in članice I	20 do 29 let	1997 – 2006
<b>E2M / E2F</b> – Člani in članice II	30 do 39 let	1987 – 1996
<b>V1M / V1F</b> – Veterani in veteranke I	40 do 44 let	1982 – 1986
<b>V2M / V2F</b> – Veterani in veteranke II	45 do 49 let	1977 – 1981
<b>V3M / V3F</b> – Veterani in veteranke III	50 do 54 let	1972 – 1976
<b>V4M / V4F</b> – Veterani in veteranke IV	55 do 59 let	1967 – 1971
<b>V5M / V5F</b> – Veterani in veteranke V	60 do 64 let	1962 – 1966
<b>V6M / V6F</b> – Veterani in veteranke VI	65 do 69 let	1957 – 1961
<b>V7M / V7F</b> – Veterani in veteranke VII	70 in več let	1956 in manj
<b>Medicus</b> – Skupna kategorija		

## 2.5. Štafetni triatlon – Sprint razdalja

### Starostne kategorije

**ZM** – moška ekipa

**ZF** – ženska ekipa

**ZX** – mešana ekipa

**ZD** – duatlonska štafeta

## 2.6. Akvabike – Državno prvenstvo AG – Sprint razdalja (tudi za pokal Triglavsko grča)

750 m plavanja v Blejskem jezeru – 1 krog

19 km kolesarjenja med Malo Zako in Veliko Zako – 6 krogov

Iz menjalnega prostora mora tekmovalec **obut** preteči še par 10 m do cilja OBUT (kolesarske čevlje oz. superge in **ne bos**).

### Starostne kategorije

<b>AM2M / AM2F</b> – Starejši mladinci in mladinke	18 in 19 let	2007 – 2008
<b>AE1M / AE1F</b> – Člani in članice I	20 do 29 let	1997 – 2006
<b>AE2M / AE2F</b> – Člani in članice II	30 do 39 let	1987 – 1996
<b>AV1M / AV1F</b> – Veterani in veteranke I	40 do 44 let	1982 – 1986
<b>AV2M / AV2F</b> – Veterani in veteranke II	45 do 49 let	1977 – 1981
<b>AV3M / AV3F</b> – Veterani in veteranke III	50 do 54 let	1972 – 1976
<b>AV4M / AV4F</b> – Veterani in veteranke IV	55 do 59 let	1967 – 1971
<b>AV5M / AV5F</b> – Veterani in veteranke V	60 do 64 let	1962 – 1966
<b>AV6M / AV6F</b> – Veterani in veteranke VI	65 do 69 let	1957 – 1961
<b>AV7M / AV7F</b> – Veterani in veteranke VII	70 in več let	1956 in manj

## 2.7. Duatlon – Sprint razdalja (tudi za pokal Triglavsko grča)

19 km kolesarjenja med Malo Zako in Veliko Zako – 6 krogov  
5 km teka med Malo Zako in Bledom – 2 kroga

### Starostne kategorije

<b>DE3M / DE3F</b> – Člani in članice 1	20 do 35 let	2006–1991
<b>DE4M / DE4F</b> – Veterani in veteranke 1	36 do 50 let	1990–1976
<b>DE5M / DE5F</b> – Veterani in veteranke 2	51 in starejši	1975 in starejši



## 3. Časovnica prireditve – Triatlon Bled 2026

### 3.1. Evropski mladinski pokal

**Petek 25. 9. 2026 (Bled – Mala Zaka)**

Čas	Dejavnost
14:00	Navodila organizatorja preko E-maila
16:00–16:30	Ogled kolesarske proge ET Junior Cup – Mala Zaka
17:00–17:30	Ogled plavalne in tekaške proge – Mala Zaka
19:00–20:00	Registracija ET Junior Cup – Bled Park Hotel, Cesta svobode 15
19:45	Vprašanja in odgovori – srečanje s TD – Park Hotel, Cesta svobode 15

**Sobota 26. 9. 2026 (Bled – Mala Zaka)**

Čas	Dejavnost
07:00–08:00	Pregled opreme ET Junior Cup
07:30–08:30	Odprt menjalni prostor ET Junior Cup M/Ž
08:45	Predstavitev tekmovalk v plavalnem startnem prostoru ET Junior Cup
09:00	Start ETJC – ženske – polfinale F1
09:20	Start ETJC – ženske – polfinale F2
09:40	Start ETJC – ženske – polfinale F3
09:45	Predstavitev tekmovalcev v plavalnem startnem prostoru ET Junior Cup
10:00	Start ETJC – moški – polfinale M1
10:20	Start ETJC – moški – polfinale M2
10:40	Start ETJC – moški – polfinale M3
cca. 11:00	Konec dirke ET Junior Cup
11:00–11:15	Izpraznitev menjalnega prostora ET Junior Cup
17:15	Start finale ETJC – ženske
18:00	Start finale ETJC – moški
19:00	Razglasitev rezultatov ETJC – ženske in moški

### 3.2. Triatlon Bled 2026

Čas	Dejavnost
8:00–13:00	Registracija CICI, Super Sprint, Triatlon za vse, Štafete, Standard triatlon
11:05	Odprtje menjalnega prostora za CICI
11:20	Navodila organizatorja Cicibani
11:25	Start CICI akvatlon (2017-2019)
11:35	Navodila organizatorja mlajši dečki

11:40	Start akvatlon MD (2015-2016)
11:20	Odprt menjalni prostor za Super Sprint in Triatlon za vse
11:50	Navodila organizatorja Super Sprint (2013-2014)
12:00	Start Super Sprint SD in KD (starejši dečki in kadeti (2011-2014))
12:15	Navodila organizatorja Super Sprint in Triatlon za vse
12:30	Start: Super Sprint ml. mladinci (2009-2010) in Tri za vse + štafete
12:50	Razglasitev rezultatov za CICI in ml. dečki in deklice
cca. 13:50	Konec dirke Super Sprint in Triatlon za vse
13:15–13:40	Praznjenje menjalnega prostora za Super Sprint kad. in ml. mladinci
13:40–14:05	Menjalni prostor odprt za SPRINT triatlon
14:05	Navodila organizatorja Sprint
14:15	Start Sprint: Moški - ml. in st. mladinci, člani 1 in 2
14:35	Start Sprint: Ženske: ml. in st. mladinke., članice, Veterani in veteranke 1,2,3,4...akvabike, Sprint štafete
14:45	Start Duatlon (start iz menjalnega prostora)
Cca 15:20	Prvi v cilju
Cca 16:25	Konec dirke Sprint triatlon
16:00-16:50	Praznjenje menjalnega prostora
17:15	Start finale ETJC – ženske
18:00	Start finale ETJC - moški
19:00	Razglasitev rezultatov ETJC – ženske in moški
19:20	Razglasitev rezultatov - Super Sprint in Triatlon za vse, Štafetni Triatlon za vse, Sprint, akvabike, duatlon, štafete, Triglavski triatlonski grča (prvo se podelijo denarne nagrade za absolutne zmagovalce)

Youtube link – **TRIATHLON FESTIVAL 2025**

VIDEO ET JUNIOR: <https://youtu.be/J7301Q9M5IA>

VIDEO TRI FESTIVAL: <https://youtu.be/nXc8vHpVZws>

## 4. Splošna pravila

VSI UDELEŽENCI TEKMUJEJO NA LASTNO ODGOVORNOST.

Tekmuje se po pravilih TZS in ET, na lastno odgovornost. Vožnja v zavetrju je dovoljena za isti spol, zavetrje žensk za moškimi in obratno ni dovoljeno. Čelade so obvezne. Prav tako neupoštevanje navodil redarske in varnostne službe ter normativov TZS in ET vodi k diskvalifikaciji (DSQ).

## 5. Prijave in plačilo

Prijave **ET Junior Cup:**

Samo preko nacionalnih federacij

Prijave **Triatlon:**

<https://prijavim.se/calendar/checkings/6350/triatlon-bled-2026>

Prijavi, d.o.o., Stegne 14, 1241 Kamnik

IBAN: SI56 6100 0002 8689 358

BIC/Swift: HDELSI22

Vse bančne provizije gredo v breme plačnika.

**Konec on-line prijav:** torek, 22. 9. 2026 do 24. ure.

**Prijava je izvršena, ko je plačana.** In je na portalu prijavim.se označena kot "Plačano".

Na dan tekmovanja bodo prijave možne, vendar bo prijavnina višja. Majico se naročajo do 1.7.2026. Prijavljeni kasneje ne prejmejo več majice.

Vrsta / Datum	Do 15. 7. 2026 Majica DA	Do 22. 9. 2026 Majica NE	Na dan tekme 26. 9. 2026 Majica NE
CICI akvatlon	12	14	18
Super Sprint triatlon	33	36	40
Triatlon za vsakogar	40	45	55
Štafetni - Triatlon za vsakogar	60	70	80
SPRINT triathlon	60	70	80
Akvabike DP	50	55	70
Duatlon	50	55	70
Štafetni - Triatlon Sprint	110	120	130

## 6. Dostop in parkiranje

Prireditveni prostor je v veslaškem centru v Mali Zaki.

## 6.1. Dostop

Dostop in izvoz z avtomobili do Male Zake (veslaški center).

Dostop do Male Zake bo možen po naslednjem časovnem razporedu:

Zaprta / Odprta	Ura	Trajanje
<b>Cesta odprta</b>	do 8:45	
<b>Popolna zapora ceste: ET Junior Cup M in Ž</b>	8:45 – 10:45	2:00
<b>Cesta odprta</b>	10:45 – 11:45	1:00
<b>Popolna zapora ceste: Triatlon za vsakogar</b>	11:45 – 13:15	1:30
<b>Cesta odprta</b>	13:15 – 14:20	1:05
<b>Popolna zapora ceste: Sprint Triatlon</b>	14:20 – 15:50	1:30
<b>Cesta odprta</b>	po 16:15	

## 6.2. Parkiranje

Uradno brezplačno parkirišče je parkirišče Pod gradom (Rečiška cesta) 1 km od Male Zake.



Na voljo pa so še sledeča PARKIRIŠČA, (ki pa so plačljiva):

- na Železniški postaji (Kolodvorska ulica – 300 m od Male Zake)

- v Veliki Zaki (camping – 800 m od Male Zake)
- na Pristavi (cesta za Bohinj – 1,8 km od Male Zake)
- parkirna mesta v samem Bledu (1,8 km od Male Zake)

## 7. Namestitev na Bledu

Vsem udeležencem Triatlona Bled 2026, ki nameravajo prenočiti na Bledu priporočamo, da si čim prej rezervirajo nastanitev. V pomoč vam prilagamo razpredelnico nekaterih ponudnikov nastanitve na Bledu, ki imajo trenutno še proste kapacitete:

- [Accommodations](#)
- [Park Hotel](#)

## 8. Nagrade

Vsi, ki se bodo udeležili triatlona, bodo prejeli topel obrok in pijačo.

Prvi trije v starostnih kategorijah dobijo medalje in praktične nagrade v skupni vrednosti preko 1.000 EUR.

Prvih pet moških in žensk v Sprint triatlonu prejme denarne nagrade v skupni vrednosti 1.500 EUR (300-200-100-80-70). Pogoj je manj kot 10 % zaostanka za zmagovalcem. Prvi trije absolutno prejmejo pokale.

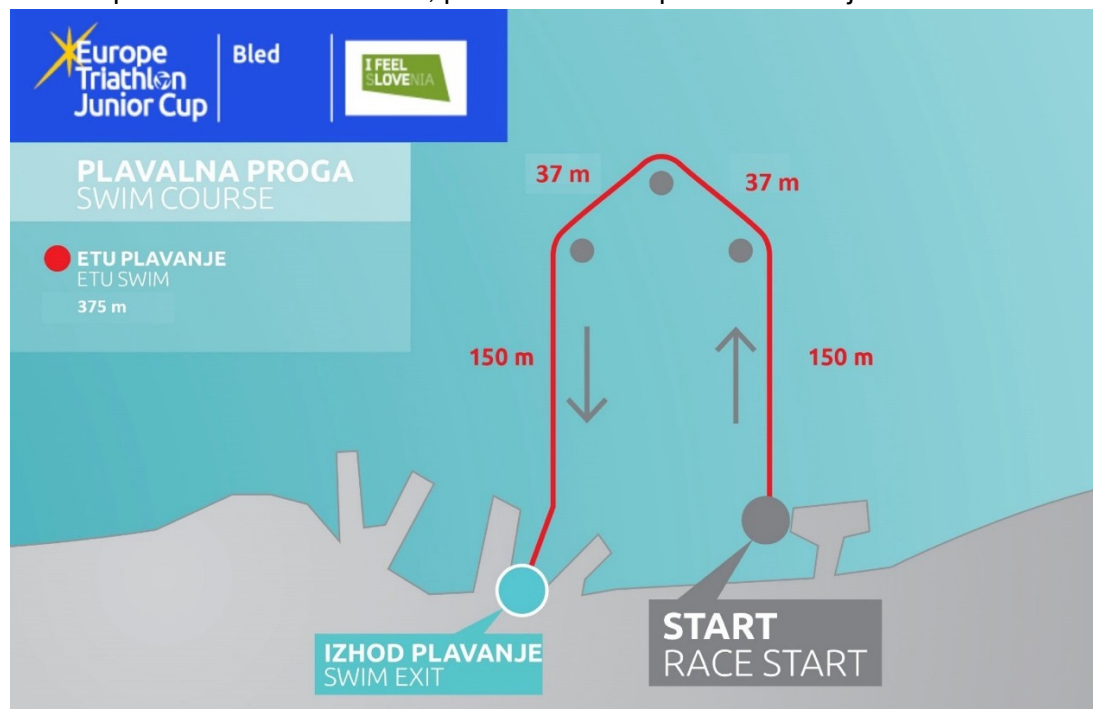


## 9. Trasa dirke



## 9.1. Plavanje

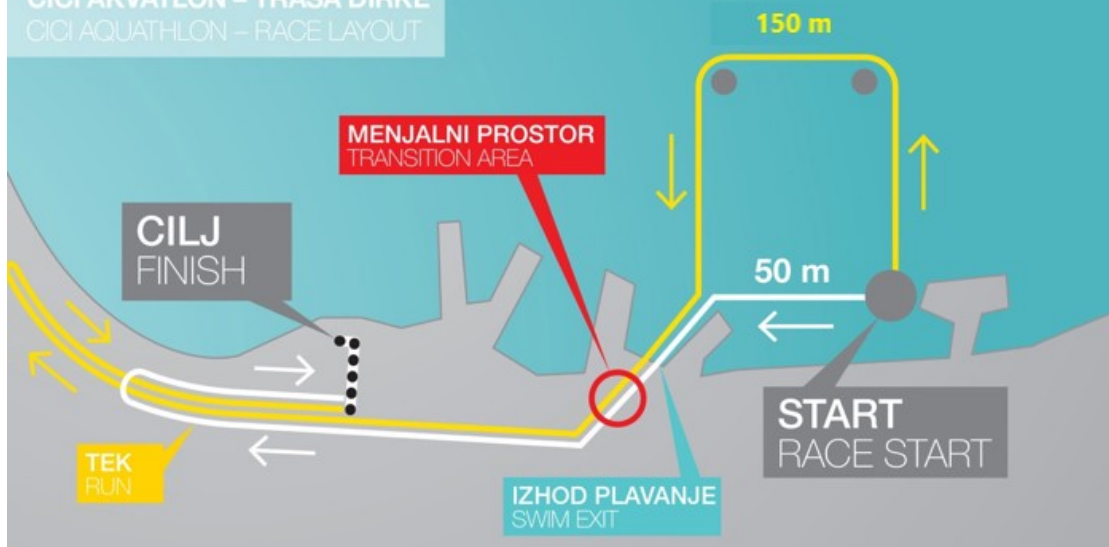
V obliki pravokotnika v Mali Zaki, pričakovana temperatura vode je 20–22 °C.



I FEEL SLOVENIA  
TRIATHLON FESTIVAL BLED

- CICI AKVATLON B CICI AQUATHLON B | 150 m + 1000 m
- CICI AKVATLON A CICI AQUATHLON A | 50 m + 500 m

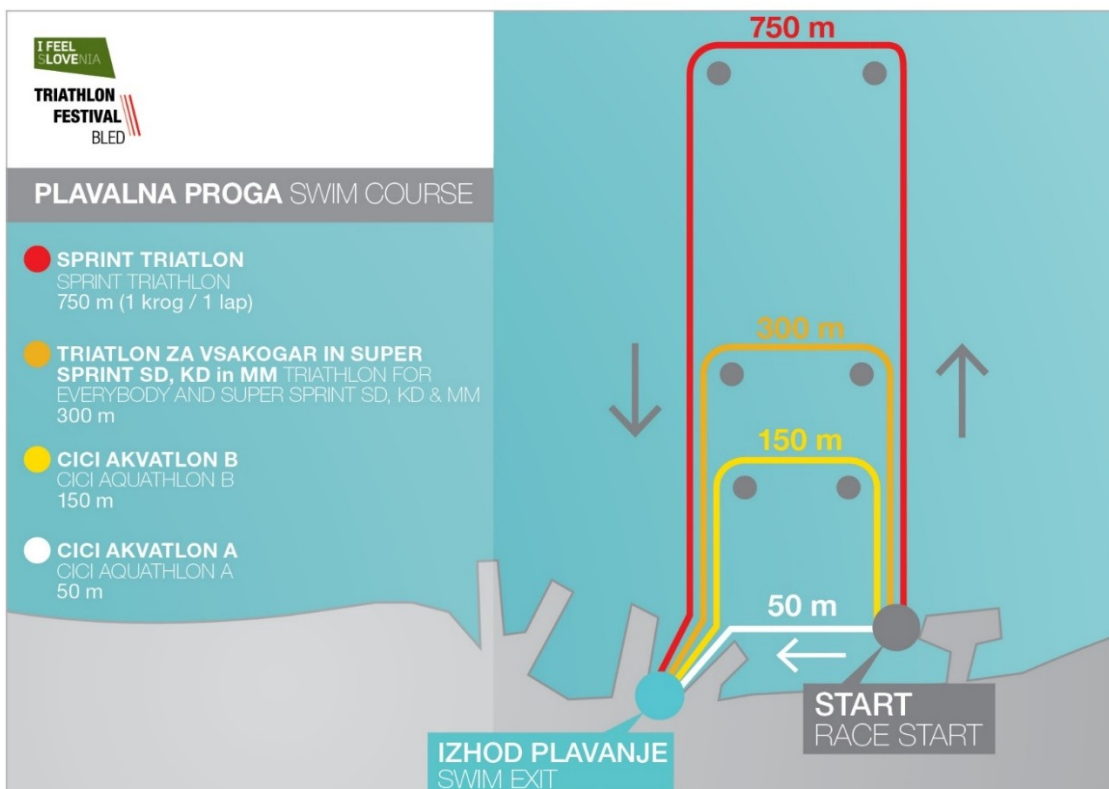
CICI AKVATLON – TRASA DIRKE  
CICI AQUATHLON – RACE LAYOUT

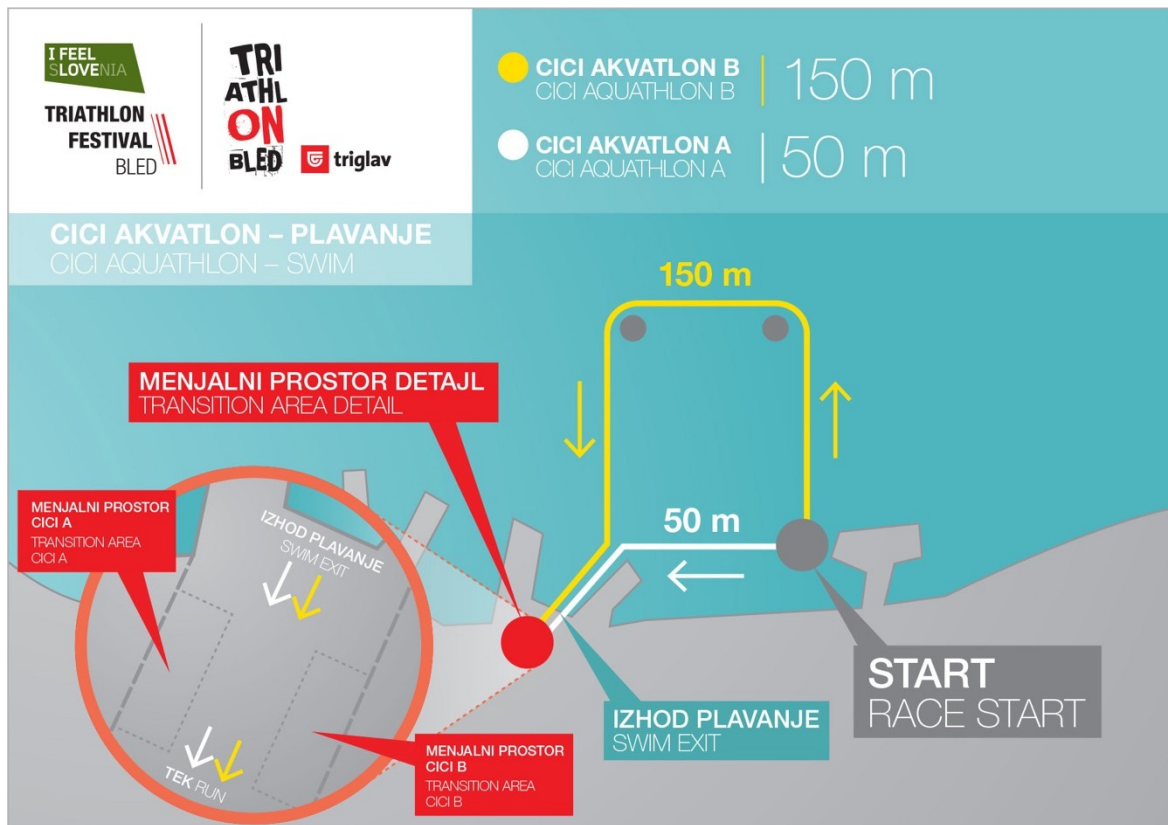


I FEEL SLOVENIA  
TRIATHLON FESTIVAL BLED

PLAVALNA PROGA SWIM COURSE

- SPRINT TRIATLON SPRINT TRIATHLON 750 m (1 krog / 1 lap)
- TRIATLON ZA VSAKOGAR IN SUPER SPRINT SD, KD in MM TRIATHLON FOR EVERYBODY AND SUPER SPRINT SD, KD & MM 300 m
- CICI AKVATLON B CICI AQUATHLON B 150 m
- CICI AKVATLON A CICI AQUATHLON A 50 m





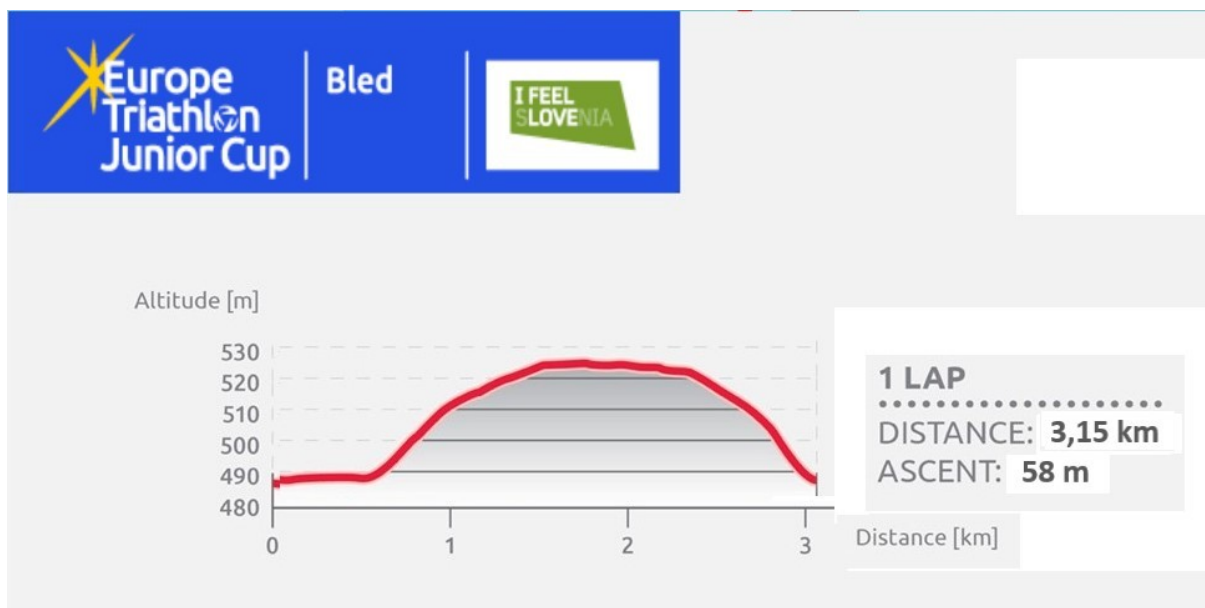
## 9.2. MENJAVA 1/2



### 9.3. Kolesarjenje

Krog je dolžine 3,1 km: iz Male Zake, do Velike Zake, zavoj desno, vzpon do železniške postaje, naprej po Kolodvorski cesti in desno spust po Župančičevi cesti do Male Zake.

Triatlon za vsakogar in Štafetni triatlon za vsakogar – 3 kroge,  
 Super Sprint SD – 2 kroga,  
 Super Sprint KD, MM – 3 kroge,  
 Sprint triatlon, Akvabike, Duatlon in Štafetni Sprint triatlon – 6 krogov.



### 9.4. MENJAVA 2/2



## 9.5. Tek

Krog je dolžine 1,25 ali 2,5 km: po cesti pod gradom, obrat in nazaj.

Triatlon za vsakogar in Štafetni triatlon za vsakogar – 2 kroga

CICI akvatlon – 1 manjši krog

Super Sprint SD – 1 manjši krog

Super Sprint KD, MM – 1 krog

Sprint triatlon, Akvabike, Duetlon in Štafetni Sprint triatlon – 2 kroga.















**Video – ET Junior Cup:**

- [štart plavanja](#)

VIDEO ET JUNIOR: <https://youtu.be/J7301Q9M5IA>

**Video – Triathlon Bled:**

- VIDEO TRI FESTIVAL: <https://youtu.be/nXc8vHpVZws>